

Celebração

Dia das Crianças

Em celebração ao Dia das Crianças, a Air Liquide, nossa parceira, proporcionou uma tarde de diversão e carinho aos usuários da Casa.

A empresa Air Liquide, líder global em gases industriais e soluções para a saúde, tem como missão melhorar a qualidade de vida das pessoas e esse evento foi uma demonstração desse compromisso.

As crianças se divertiram com atividades lúdicas como pintura e teatro, além de saborearem lanches deliciosos e ganharem presentes. Para as mães e acompanhantes, foi oferecido um momento de relaxamento e bem-estar com massagem. Agradecemos à Air Liquide por tornar esse dia especial e cheio de alegria para todos nós!



Arquivo Institucional



Palestra

Outubro Rosa: Juntos na luta contra o câncer de mama!

O Outubro Rosa é celebrado, anualmente, com o objetivo de compartilhar informações vitais sobre o câncer de mama e reforçar a importância da conscientização e prevenção.

Este ano, nossa equipe se uniu ao movimento, vestindo rosa para destacar a importância do autocuidado e evidenciar como ele impacta positivamente a saúde e o bem-estar feminino.

A Dra. Teresa Embiruçu, ginecologista, ministrou uma palestra esclarecedora a nossos usuários e colaboradores, abordando temas como o autoexame e a importância do acompanhamento médico regular.

Seguimos juntos, inspirando a prevenção e o apoio mútuo em cada passo dessa jornada.



Arquivo Institucional

Celebração

Festa de Natal

No dia 12 de dezembro, com muita alegria, reunimos os usuários da Casa, equipe e voluntários para comemorar essa data especial.

A tarde foi repleta de diversão, com brincadeiras, lanches deliciosos e, claro, a visita do Bom Velhinho, que trouxe abraços, presentes e muita emoção.

Agradecemos a todos os que tornaram essa celebração possível, especialmente aos parceiros 99 Brasil e Insanos Moto Clube, que contribuíram para tornar o dia muito especial.



Arquivo Institucional



Exposição

Cuidador de Corações

A exposição, inspirada no livro "O Cuidador de Corações", de Mônica Guttmann, ocorreu no dia 14 de novembro, na Livraria da Vila, em São Paulo. Os bordados, que representam as histórias e sentimentos dos contos sobre amor, cuidado e autocuidado, ficaram expostos por um dia, enquanto a versão virtual segue disponível para visita. Confira mais detalhes na página 4.



<https://www.actc.org.br/?p=home>

informativo

ACTC - Casa do Coração

Ano 25 - Nº 4 - outubro • novembro • dezembro de 2025



ACTC
Casa do Coração

O que aconteceu

Eventos do trimestre/ pg 2

Dr. Responde

Dr. Edmar responde:
Quais os cuidados ou
restrições para um jovem
com ventrículo esquerdo
não compactado? / pg 3

Nossos números

Resultados de nossas
Linhas de Atuação / pg 3

Notícias

Últimas Informações sobre:
Mães/acompanhantes/ pg 4
Crianças e Adolescentes/ pg 5

Colaborações

Doar carinho, respeito e
atenção custa pouco e
faz bem ao coração.
Colabore conosco, sendo
voluntário ou doando
bens, serviços ou
dinheiro.
Entre no nosso site
e descubra como
colaborar.
www.actc.org.br

Palestra Novembro Azul

No dia 12 de novembro, recebemos o Dr. Mário Mattos, urologista do Hospital HCor (Hospital do Coração), para uma palestra de conscientização sobre o câncer de próstata. O Dr. Mário enfatizou a importância do diálogo aberto e da realização de exames periódicos para o diagnóstico precoce e a prevenção da doença. O evento contou com um momento especial de confraternização e um café da tarde. Agradecemos ao Dr. Mário pela presença e por compartilhar informações valiosas.



Acevo Institucional

Café com Arte - Cores para encerrar o ano

O último encontro do Café com Arte, realizado no dia 26 de novembro, trouxe uma proposta simbólica e repleta de significados: através de pinturas com giz derretido, representando as reflexões do ano que passou e os desejos para o próximo ciclo.

A fluidez das cores expressou sentimentos, intenções e esperanças, marcando esse momento de fechamento e renovação.

O projeto teve início em agosto, com o objetivo de proporcionar um espaço de expressão e reflexão, promovendo o bem-estar e o fortalecimento dos vínculos entre os participantes. Os encontros acontecem mensalmente, sempre com uma atividade artística que convida os participantes a se conectar com suas emoções e histórias.

Que novas cores e sentidos continuem a guiar cada participante deste encontro em seus próximos passos.



Acevo Institucional



Acevo Institucional

Natal Solidário projeto Acolher



Acevo Institucional



No dia 22 de dezembro, o Projeto Acolher organizou uma ação especial de Natal Solidário para os usuários da Casa.

O evento contou com um delicioso Café da Tarde, entrega de presentes e uma emocionante apresentação de teatro, que falou sobre acreditar e ter fé.

Agradecemos ao Projeto Acolher por pela ação e pelo gesto de carinho e solidariedade.

O informativo:

Este informe trimestral é realizado pela equipe da ACTC - Casa do Coração em colaboração com voluntários. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos apoiadores. Projeto gráfico: Marcello Araujo Diagramação: Natália Supp Textos: Equipe ACTC - Casa do Coração Revisão: Norma Seltzer Goldstein

Equipe ACTC — Casa do Coração

Coordenação:

Fabiana Lopes Megda

Hospedagem e Alimentação:

Nutrição: Rita Araripe

Nutrição Clínica: Denise Marco -

CRN-7822

Recepção: Elisângela Sousa Dias

Serviços Gerais: Livani Alves de

Souza.

Serviço Social:

Assistente Social - Sede: Elaine

Baptista – CRESS 45.031 e Renata

Lourenço Bezerra – CRESS 70.727

Assistente Social - Unidade 2:

Silvana de Martino Fantti – CRESS

14.090.

Plantão: Suelen Albuquerque

Neves

Motorista: Jersone Freitas

Brandão

Atendimentos Terapêuticos:

Psicologia: Gabriela Mota Sousa

CRP 06/135864

Desenvolvimento Pessoal e

Inserção Social - DPIS:

Crianças/Adolescentes -

Educação: Bruna Alves e

Lana Bruna

Mães/Acompanhantes -

Bordado: Iara Simonetti Racy

Bazar: Regiane dos Santos

Nascimento

Administração:

Alessandra Gallo Sakurai e

Brenda Karlla de Souza

Desenvolvimento Institucional:

Natália Supp, Rebeca Bernardo da

Silva Caeliro e Sofia Lagazzi

Assessorias:

Jurídica: Sandra Alves da Silva -

OAB/SP 46.580

Contábil: Seteco Consultoria

Contábil

Auditoria: SGS Auditores e

Consultores Independentes

Voluntários:

A ACTC – Casa do Coração conta com **40 voluntários** que atuam em todas as linhas de atuação desenvolvidas.

Quais os cuidados ou restrições para um jovem com ventrículo esquerdo não compactado?



O Ventrículo esquerdo não compactado é uma cardiomiopatia congênita rara, na qual o músculo cardíaco (miocárdio) não se desenvolve adequadamente. Seu padrão esponjoso, não compactado, formado durante o desenvolvimento fetal cria feixes musculares mais proeminentes com distanciamento entre eles, prejudicando a contração muscular e o bombeamento do sangue.

Daí, causa insuficiência cardíaca (cansaço, falta de ar), arritmias (palpitações, mal estar) e até males súbitos (desmaios), especialmente devidos a exercícios. Esse quadro se agrava, quando associado a outras malformações congênitas cardíacas.

Seu diagnóstico é feito por exames de imagem, como ecocardiograma e ressonância

magnética cardíaca, pela demonstração das trabeculações musculares exageradas e dos recessos profundos entre elas.

O tratamento visa à melhora dos sintomas e, principalmente, à prevenção das complicações. O cuidado principal é tomar medicamentos que diminuem a sobrecarga do coração, como diuréticos e betabloqueadores adrenérgicos, além de restrições a exercícios físicos e prevenção de coágulos e do agravamento dos sintomas.

O transplante cardíaco pode ser considerado, caso haja progressão da doença. Acresce o necessário acompanhamento rotineiro médico a fim de acentuar os cuidados e o controle geral.

Prof. Dr. Edmar Atik

Professor Livre-Docente de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - Médico da Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor) e do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês.

Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail actc@actc.org.br. Ela também pode ser publicada aqui.

Nossos números

Linhas de atuação e resultados de Janeiro a Dezembro de 2025

Hospedagem
11.600 Pernoites

Alimentação
58.000 Refeições Oferecidas

Serviço Social
9.159 Procedimentos

Serviços Terapêuticos
920 Atendimento

Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social
3.206 Participações

Atendimentos de 1994 a 2024

539.000

A contabilização dos atendimentos é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento-dia.



Mães / depoimento

Exposição Cuidador de Corações

Iara Simonetti



Registros da exposição / Acervoinstitucional

A cada ano, a Atividade Maria Maria dá origem a um novo projeto, abrindo caminhos para explorar, refletir e nos encantar com a literatura que nos atravessa e nos transforma. Em 2025, o fio condutor foi o livro "O Cuidador de Corações", de Mônica Guttmann (Editora Paulus). Em seus nove contos, a autora aborda o cuidado em suas múltiplas dimensões: o cuidado de si, do outro, do mundo e das relações que nos sustentam.

Ao longo do ano, realizamos encontros de leitura coletiva, escuta sensível e partilha de olhares sobre os contos. Foram momentos de trocas afetivas, em que as palavras despertaram lembranças, histórias de vida e emoções, muitas vezes adormecidas.

Inspiradas por essas vivências, as bordadeiras transformaram suas percepções em imagens tecidas, colocando sentido, afeto e memória em cada ponto. O projeto Cuidador de Corações teve encerramento com uma exposição na Livraria da Vila – unidade Fradique Coutinho, no dia 14 de novembro. Os bordados expostos eram frutos das mãos sensíveis das mulheres que participaram da atividade, revelando, em fios e gestos, as marcas do percurso coletivo.

Além da exposição, realizamos uma roda de conversa com a autora do livro e três bordadeiras representantes do grupo — Joelma Magalhães, Ana Camila da Silva e Juliany Lima.

Nesse encontro, elas compartilharam as próprias vivências no projeto e contaram como a leitura inspirou seus bordados. Foi um momento de escuta, emoção e reconhecimento, que tocou profundamente todos os presentes.

Trechos de depoimentos das mães

“Sinto gratidão e encanto por tudo o que vivi e aprendi nesse percurso. O bordado, mais do que uma arte, tornou-se um espelho da minha própria caminhada humana.”

(Eneida Cristina S. Gomes Castro)

“Encantada com a exposição. O sentimento é de gratidão à Casa, ao Maria Maria e ao bordado.”

(Glaucy Carreiro Guimarães)

“Participar deste projeto foi maravilhoso, porque discutimos muito nos encontros, nos conhecemos mais e falamos das nossas dores, caminhadas e lutas.”

(Juliany Pinheiro Lima de Jesus)

“Cada ponto representa cuidado, paciência e amor, como os fios que se unem para formar uma história. Foi uma forma de transformar linhas em sentimentos e dar vida ao que o livro ensina”

(Jocicleia Silva Bezerra)

Clique aqui ou
escaneie o Qr Code e
acesse a exposição
online.



O Encerramento do Ano com brincadeiras, conhecimento e afeto

Outubro: mês das crianças,



Para encerrar o último trimestre do ano, iniciamos outubro com uma série de atividades voltadas a fortalecer os laços sociais entre crianças e adolescentes. Além da festa do Dia das Crianças, celebramos o mês com atividades lúdicas e pedagógicas, começando com a confecção de brinquedos a partir de materiais recicláveis. Entre os brinquedos interativos criados estavam: peão, binóculos, borboleta do sopro e jogo do equilíbrio.

Foi organizado um piquenique com brincadeiras, comidinhas temáticas e entrega de presentes. recebemos a voluntária Fernanda, que ensinou as crianças a preparar pão de batata-doce e suco rosa, em uma aula de culinária saudável.

Para dar continuidade à diversão, participamos, nesse mês, de uma Noite de Pizza no Lazy Park, promovida por Bárbara Freitas, idealizadora do projeto Acolher. Crianças, adolescentes e acompanhantes divertiram-se muito nessa noite especial, desfrutando de um passeio diferente e delicioso.

No final do mês, celebramos o Halloween com uma semana temática, incluindo filmes, pinturas, acessórios e a divertida brincadeira de "doces ou travessuras". Também comemoramos o Dia do Livro, permitindo às crianças explorar diferentes tipos de livros e escolher títulos para serem lidos em uma roda de conversa

Novembro: cultura, consciência e reflexão



Em novembro, as crianças e adolescentes tiveram a oportunidade de vivenciar

atividades culturais e educativas. Realizamos um passeio à Bienal de Arte no Ibirapuera, proporcionando uma tarde de aprendizado e descobertas. As obras de arte estimulavam as sensações e reflexões dos presentes.

Também exploramos a natureza em uma visita ao clube AAAOC (Associação Atlética da Associação dos Oficiais da Corporação), onde as crianças aprenderam a importância de cuidar e preservar o meio ambiente.

Durante a semana do Dia da Consciência Negra, as atividades pedagógicas focaram na importância desse tema para a sociedade. As crianças confeccionaram colares de miçangas, como parte de uma atividade que estimulou a reflexão e a valorização de todas as culturas.

Para encerrar o mês, as estagiárias de psicologia organizaram um evento, com karaokê e café da tarde, proporcionando um momento de descontração para as mães, usuários e participantes da Casa.

Dezembro: Natal e celebrações



No mês de dezembro, iniciamos as atividades de montagem da árvore de Natal. Crianças e adolescentes criaram enfeites que ornamentariam os espaços da instituição. Aproveitando o clima natalino, as crianças escreveram cartas para o Papai Noel. Fizemos um passeio ao shopping, para apreciar a decoração de Natal, tirar fotos com o bom velhinho e entregar as cartas.

A Festa de Natal da Instituição, realizada no dia 12 de dezembro, foi uma grande celebração, com muita música, brinquedos infláveis, a visita do Papai Noel e a entrega de presentes e panetones para todos.

Portas abertas

Voltem sempre!

Nos meses de janeiro, fevereiro e março, recebemos visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC – Casa do Coração.

Para mais informações e agendamentos, pedimos que entrem em contato antecipadamente pelo e-mail actc@actc.org.br.

Agradecemos o interesse.

Nossa missão

Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

Conselhos e Diretoria

MANDATO 2025 A 2027

Conselho de Administração

Presidente:

Mônica Pimentel de Vassimon

Vice-presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso

Anis Chacur Neto

Ezequiel Grin

Ricardo P. Backheuser Jr.

Sandra Regina Mutarelli

Setubal

Sônia Soicher Terepíns

Teresa Cristina Raslton

Bracher

Conselho Fiscal

TITULARES

José E. C. Laloni

Leila Rocha

Luis Terepíns

SUPLENTES

Claudio Roberto Frizão Rey

Associados Efetivos e Fundadores

A ACTC – Casa do Coração

conta com

83 Associados Efetivos e

Fundadores.

Diretoria

Presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso

Vice-presidente:

Francisco Enrique C. Silva

Elisa Ralston Bracher

Meirelles

Luanda Pinto Backheuser

Luisa Ralston Bielawski

Carracedo

Regina Amuri Varga

Renata Moritz

Theotônio Mauricio M. de

Barros

Rede de Parceiros e Apoiadores

Amigos do Coração



TermoPrag Controle de Pragas

Infonetware

Agradecimentos

PESSOAS JURÍDICAS:

ONG Banco de Alimentos • CVS Cestas de Alimentos • Calvo Cesta Básica • Cadastra • Google Inc. • O Polen • PayPal

ACTC – Casa do Coração

Sede: Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros – 05409-010

São Paulo – SP – Telefones: (11) 3088-2286/ 3088-7454

Unidade II: Rua Oscar Freire, 2.136 - Pinheiros – 05409-011 São

Paulo – SP – Telefones: (11) 3062-7307

E-mail: actc@actc.org.br – Site: www.actc.org.br

[f/actccasadocoracao](https://www.facebook.com/actccasadocoracao) [ig/actccasadocoracao](https://www.instagram.com/actccasadocoracao)

