

# Destaques

## Celebração

### Dia das Crianças

Em celebração ao Dia das Crianças, a Air Liquide, nossa parceira, proporcionou uma tarde de diversão e carinho aos usuários da Casa.

A empresa Air Liquide, líder global em gases industriais e soluções para a saúde, tem como missão melhorar a qualidade de vida das pessoas e esse evento foi uma demonstração desse compromisso.

As crianças se divertiram com atividades lúdicas como pintura e teatro, além de saborearem lanches deliciosos e ganharem presentes. Para as mães e acompanhantes, foi oferecido um momento de relaxamento e bem-estar com massagem. Agradecemos à Air Liquide por tornar esse dia especial e cheio de alegria para todos nós!



Arquivo Institucional



## ACTC - Casa do Coração

Ano 25 - Nº 4 - outubro • novembro • dezembro de 2025



# informativo

## Palestra

### Outubro Rosa: Juntos na luta contra o câncer de mama!

O Outubro Rosa é celebrado, anualmente, com o objetivo de compartilhar informações vitais sobre o câncer de mama e reforçar a importância da conscientização e prevenção.



Arquivo Institucional

Este ano, nossa equipe se uniu ao movimento, vestindo rosa para destacar a importância do autocuidado e evidenciar como ele impacta positivamente a saúde e o bem-estar feminino.

A Dra. Teresa Embiruçu, ginecologista, ministrou uma palestra esclarecedora a nossos usuários e colaboradores, abordando temas como o autoexame e a importância do acompanhamento médico regular.

Seguimos juntos, inspirando a prevenção e o apoio mútuo em cada passo dessa jornada.

## Celebração

### Festa de Natal

No dia 12 de dezembro, com muita alegria, reunimos os usuários da Casa, equipe e voluntários para comemorar essa data especial.



Arquivo Institucional

A tarde foi repleta de diversão, com brincadeiras, lanches deliciosos e, claro, a visita do Bom Velhinho, que trouxe abraços, presentes e muita emoção.



Agradecemos a todos os que tornaram essa celebração possível, especialmente aos parceiros 99 Brasil e Insanos Moto Clube, que contribuíram para tornar o dia muito especial.



## Exposição

### Cuidador de Corações

A exposição, inspirada no livro "O Cuidador de Corações", de Mônica Guttmann, ocorreu no dia 14 de novembro, na Livraria da Vila, em São Paulo. Os bordados, que representam as histórias e sentimentos dos contos sobre amor, cuidado e autocuidado, ficaram expostos por um dia, enquanto a versão virtual segue disponível para visitação. Confira mais detalhes na página 4.



Os bordados da exposição, que falam sobre amor e cuidado, foram feitos por mães e acompanhantes de usuárias de ACTC - Casa do Coração.

## O que aconteceu

Eventos do trimestre/ pg 2

## Dr. Responde

Dr. Edmar responde:  
Quais os cuidados ou restrições para um jovem com ventrículo esquerdo não compactado? / pg 3

## Nossos números

Resultados de nossas Linhas de Atuação / pg 3

## Notícias

Últimas Informações sobre:  
Mães/acompanhantes/ pg 4  
Crianças e Adolescentes/ pg 5

## Colaborações

Doar carinho, respeito e atenção custa pouco e faz bem ao coração. Colabore conosco, sendo voluntário ou doando bens, serviços ou dinheiro. Entre no nosso site e descubra como colaborar. [www.actc.org.br](http://www.actc.org.br)



[https://www.actc.org.br/?p=home](http://www.actc.org.br/?p=home)

## Palestra Novembro Azul

No dia 12 de novembro, recebemos o Dr. Mário Mattos, urologista do Hospital HCor (Hospital do Coração), para uma palestra de conscientização sobre o câncer de próstata. O Dr. Mário enfatizou a importância do diálogo aberto e da realização de exames periódicos para o diagnóstico precoce e a prevenção da doença. O evento contou com um momento especial de confraternização e um café da tarde. Agradecemos ao Dr. Mário pela presença e por compartilhar informações valiosas.



Acervo Institucional

## Café com Arte - Cores para encerrar o ano

O último encontro do Café com Arte, realizado no dia 26 de novembro, trouxe uma proposta simbólica e repleta de significados: através de pinturas com giz derretido, representando as reflexões do ano que passou e os desejos para o próximo ciclo.

A fluidez das cores expressou sentimentos, intenções e esperanças, marcando esse momento de fechamento e renovação.



Acervo Institucional

O projeto teve início em agosto, com o objetivo de proporcionar um espaço de expressão e reflexão, promovendo o bem-estar e o fortalecimento dos vínculos entre os participantes. Os encontros acontecem mensalmente, sempre com uma atividade artística que convida os participantes a se conectar com suas emoções e histórias.

Que novas cores e sentidos continuem a guiar cada participante deste encontro em seus próximos passos.



Acervo Institucional

## Natal Solidário projeto Acolher

Acervo Institucional



No dia 22 de dezembro, o Projeto Acolher organizou uma ação especial de Natal Solidário para os usuários da Casa.

O evento contou com um delicioso Café da Tarde, entrega de presentes e uma emocionante apresentação de teatro, que falou sobre acreditar e ter fé.

Agradecemos ao Projeto Acolher por pela ação e pelo gesto de carinho e solidariedade.

### O informativo:

Este informe trimestral é realizado pela equipe da ACTC - Casa do Coração em colaboração com voluntários. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos apoiadores.

Projeto gráfico: Marcello Araújo  
Diagramação: Natália Supp  
Textos: Equipe ACTC - Casa do Coração  
Revisão: Norma Seltzer Goldstein

### Equipe ACTC – Casa do Coração

#### Coordenação:

Fábiane Lopes Megda

#### Hospedagem e Alimentação:

**Nutrição:** Rita Araripe

**Nutrição Clínica:** Denise Marco - CRN-7822

**Recepção:** Elisângela Sousa Dias

**Serviços Gerais:** Livani Alves de Souza.

#### Serviço Social:

**Assistente Social - Sede:** Elaine Baptista - CRESS 45.031 e Renata Lourenço Bezerra - CRESS 70.727  
**Assistente Social - Unidade 2:** Silvana de Martino Fanti - CRESS 14.090.

**Plantão:** Suelen Albuquerque Neves

**Motorista:** Jersone Freitas Brandão

#### Atendimentos Terapêuticos:

**Psicologia:** Gabriela Mota Sousa CRP 06/135864

#### Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social - DPIS:

**Crianças/Adolescentes - Educação:** Bruna Alves e Lana Bruna

**Mães/Acompanhantes - Bordado:** Iara Simonetti Racy

**Bazar:** Regiane dos Santos Nascimento

**Administração:** Alessandra Gallo Sakurai e Brenda Karlla de Souza

#### Desenvolvimento Institucional:

Natália Supp, Rebeca Bernardo da Silva Caeiro e Sofia Lagazzi

#### Assessorias:

**Jurídica:** Sandra Alves da Silva - OAB/SP 46.580

**Contábil:** Seteco Consultoria Contábil

**Auditória:** SGS Auditores e Consultores Independentes

#### Voluntários:

A ACTC – Casa do Coração conta com **40 voluntários** que atuam em todas as linhas de atuação desenvolvidas.

## Quais os cuidados ou restrições para um jovem com ventrículo esquerdo não compactado?



O Ventrículo esquerdo não compactado é uma cardiomiopatia congênita rara, na qual o músculo cardíaco (miocárdio) não se desenvolve adequadamente. Seu padrão esponjoso, não compactado, formado durante o desenvolvimento fetal cria feixes musculares mais proeminentes com distanciamento entre eles, prejudicando a contração muscular e o bombeamento do sangue.

Daí, causa insuficiência cardíaca (cansaço, falta de ar), arritmias (palpitações, mal estar) e até males súbitos (desmaios), especialmente devidos a exercícios. Esse quadro se agrava, quando associado a outras malformações congênitas cardíacas.

Seu diagnóstico é feito por exames de imagem, como ecocardiograma e ressonância

magnética cardíaca, pela demonstração das trabeculações musculares exageradas e dos recessos profundos entre elas.

O tratamento visa à melhora dos sintomas e, principalmente, à prevenção das complicações. O cuidado principal é tomar medicamentos que diminuem a sobrecarga do coração, como diuréticos e betabloqueadores adrenérgicos, além de restrições a exercícios físicos e prevenção de coágulos e do agravamento dos sintomas.

O transplante cardíaco pode ser considerado, caso haja progressão da doença. Acresce o necessário acompanhamento rotineiro médico a fim de acentuar os cuidados e o controle geral.

### Prof. Dr. Edmar Atik

Professor Livre-Docente de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - Médico da Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor) e do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês.

*Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail  
actc@actc.org.br.*

*Ela também pode ser publicada aqui.*

### Nossos números

Linhas de atuação e resultados de Janeiro a Dezembro de 2025

**Hospedagem**  
**11.600 Pernoites**

**Alimentação**  
**58.000 Refeições Oferecidas**

**Serviço Social**  
**9.159 Procedimentos**

**Serviços Terapêuticos**  
**920 Atendimentos**

**Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social**  
**3.206 Participações**

### Atendimentos de 1994 a 2024

**539.000**

A contabilização dos atendimentos é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento-dia.



# Exposição Cuidador de Corações

Iara Simonetti



Registros da exposição / AcervoInstitucional

A cada ano, a Atividade Maria Maria dá origem a um novo projeto, abrindo caminhos para explorar, refletir e nos encantar com a literatura que nos atravessa e nos transforma. Em 2025, o fio condutor foi o livro "O Cuidador de Corações", de Mônica Guttmann (Editora Paulus). Em seus nove contos, a autora aborda o cuidado em suas múltiplas dimensões: o cuidado de si, do outro, do mundo e das relações que nos sustentam.

Ao longo do ano, realizamos encontros de leitura coletiva, escuta sensível e partilha de olhares sobre os contos. Foram momentos de trocas afetivas, em que as palavras despertaram lembranças, histórias de vida e emoções, muitas vezes adormecidas.

Inspiradas por essas vivências, as bordadeiras transformaram suas percepções em imagens tecidas, colocando sentido, afeto e memória em cada ponto. O projeto Cuidador de Corações teve encerramento com uma exposição na Livraria da Vila – unidade Fradique Coutinho, no dia 14 de novembro. Os bordados expostos eram frutos das mãos sensíveis das mulheres que participaram da atividade, revelando, em fios e gestos, as marcas do percurso coletivo.

Além da exposição, realizamos uma roda de conversa com a autora do livro e três bordadeiras representantes do grupo — Joelma Magalhães, Ana Camila da Silva e Juliana Lima.

Nesse encontro, elas compartilharam as próprias vivências no projeto e contaram como a leitura inspirou seus bordados. Foi um momento de escuta, emoção e reconhecimento, que tocou profundamente todos os presentes.

## Trechos de depoimentos das mães

*"Sinto gratidão e encanto por tudo o que vivi e aprendi nesse percurso. O bordado, mais do que uma arte, tornou-se um espelho da minha própria caminhada humana."*

(Eneida Cristina S. Gomes Castro)

*"Encantada com a exposição. O sentimento é de gratidão à Casa, ao Maria Maria e ao bordado."*

(Glaucy Carreiro Guimarães)

*"Participar deste projeto foi maravilhoso, porque discutimos muito nos encontros, nos conhecemos mais e falamos das nossas dores, caminhadas e lutas."*

(Juliany Pinheiro Lima de Jesus)

*"Cada ponto representa cuidado, paciência e amor, como os fios que se unem para formar uma história. Foi uma forma de transformar linhas em sentimentos e dar vida ao que o livro ensina"*

(Jocicleia Silva Bezerra)

Clique aqui ou  
escaneie o Qr Code e  
acesse a exposição  
online.



# O Encerramento do Ano com brincadeiras, conhecimento e afeto

## **Outubro: mês das crianças,**



Para encerrar o último trimestre do ano, iniciamos outubro com uma série de atividades voltadas a fortalecer os laços sociais entre crianças e adolescentes. Além da festa do Dia das Crianças, celebramos o mês com atividades lúdicas e pedagógicas, começando com a confecção de brinquedos a partir de materiais recicláveis. Entre os brinquedos interativos criados estavam: peão, binóculos, borboleta do sopro e jogo do equilíbrio.

Foi organizado um piquenique com brincadeiras, comidinhas temáticas e entrega de presentes. recebemos a voluntária Fernanda, que ensinou as crianças a preparar pão de batata-doce e suco rosa, em uma aula de culinária saudável.

Para dar continuidade à diversão, participamos, nesse mês, de uma Noite de Pizza no Lazy Park, promovida por Bárbara Freitas, idealizadora do projeto Acolher. Crianças, adolescentes e acompanhantes divertiram-se muito nessa noite especial, desfrutando de um passeio diferente e delicioso.

No final do mês, celebramos o Halloween com uma semana temática, incluindo filmes, pinturas, acessórios e a divertida brincadeira de "doces ou travessuras". Também comemoramos o Dia do Livro, permitindo às crianças explorar diferentes tipos de livros e escolher títulos para serem lidos em uma roda de conversa

## **Novembro: cultura, consciência e reflexão**



Em novembro, as crianças e adolescentes tiveram a oportunidade de vivenciar

atividades culturais e educativas. Realizamos um passeio à Bienal de Arte no Ibirapuera, proporcionando uma tarde de aprendizado e descobertas. As obras de arte estimulavam as sensações e reflexões dos presentes.

Também exploramos a natureza em uma visita ao clube AAAOC (Associação Atlética da Associação dos Oficiais da Corporação), onde as crianças aprenderam a importância de cuidar e preservar o meio ambiente.

Durante a semana do Dia da Consciência Negra, as atividades pedagógicas focaram na importância desse tema para a sociedade. As crianças confeccionaram colares de miçangas, como parte de uma atividade que estimulou a reflexão e a valorização de todas as culturas.

Para encerrar o mês, as estagiárias de psicologia organizaram um evento, com karaokê e café da tarde, proporcionando um momento de descontração para as mães, usuários e participantes da Casa.

## **Dezembro: Natal e celebrações**



No mês de dezembro, iniciamos as atividades de montagem da árvore de Natal. Crianças e adolescentes criaram enfeites que ornamentariam os espaços da instituição. Aproveitando o clima natalino, as crianças escreveram cartas para o Papai Noel. Fizemos um passeio ao shopping, para apreciar a decoração de Natal, tirar fotos com o bom velhinho e entregar as cartas.

A Festa de Natal da Instituição, realizada no dia 12 de dezembro, foi uma grande celebração, com muita música, brinquedos infláveis, a visita do Papai Noel e a entrega de presentes e panetones para todos.

## Portas abertas

Voltem sempre!  
Nos meses de janeiro, fevereiro e março, recebemos visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC – Casa do Coração.

Para mais informações e agendamentos, pedimos que entrem em contato antecipadamente pelo e-mail [actc@actc.org.br](mailto:actc@actc.org.br).

Agradecemos o interesse.

## Nossa missão

Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

## Conselhos e Diretoria

### MANDATO 2025 A 2027

#### Conselho de Administração

Presidente:  
Mônica Pimentel de Vassimon  
Vice-presidente:  
Gustavo Arantes Lanhoso

Anis Chacur Neto  
Ezequiel Grin  
Ricardo P. Backheuser Jr.  
Sandra Regina Mutarelli  
Setubal  
Sônia Soicher Terepins  
Teresa Cristina Ralston Bracher

#### Conselho Fiscal

#### TITULARES

José E. C. Laloni  
Leila Rocha  
Luís Terepins

#### SUPLENTES

Claudio Roberto Frizão Rey

#### Diretoria

#### Presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso  
Vice-presidente:

Francisco Enrique C. Silva

Elisa Ralston Bracher

Meirelles

Luanda Pinto Backheuser

Luisa Ralston Bielawski

Carracedo

Regina Amuri Varga  
Renata Moritz

Theotonio Mauricio M. de Barros

## Rede de Parceiros e Apoiadores

### Amigos do Coração



CIÉNCIA E HUMANISMO



Hospital do Coração

Associação do Sanatório Sírio



Instituto DANTO PAZZANESI



TermoPrag Controle de Pragas

Infonetware

### Agradecimentos

#### PESSOAS JURÍDICAS:

ONG Banco de Alimentos • CVS Cestas de Alimentos • Calvo Cesta Básica  
• Cadastra • Google Inc. • O Polen • PayPal

#### ACTC – Casa do Coração

**Sede:** Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros – 05409-010

São Paulo – SP – Telefones: (11) 3088-2286 / 3088-7454

**Unidade II:** Rua Oscar Freire, 2.136 – Pinheiros – 05409-011 São

Paulo – SP – Telefones: (11) 3062-7307

E-mail: [actc@actc.org.br](mailto:actc@actc.org.br) – Site: [www.actc.org.br](http://www.actc.org.br)

[f/actccasadocoracao](https://facebook.com/actccasadocoracao) [@actccasadocoracao](https://instagram.com/actccasadocoracao)

