informativo
ACTC – Casa do Coração
Ano 26 - Nº 3 - Julho • Agosto • Setembro de 2026

Palestra

Cuidados com o Coração



Acervo Institucional

No dia 25 de setembro, em celebração ao Dia Mundial do Coração, realizamos um encontro especial com a Dra. Alessandra Barreto, médica cardiopediátrica do Departamento de Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor).

Foi um momento de informação, troca e acolhimento para as famílias da Casa.

Arte do Bem

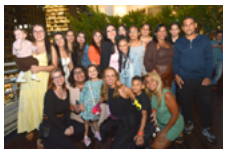
Concertos Brasileiros 2026

No dia 29 de setembro, Arthur Nestrovski e Tatiana Parra subiram ao palco do Blue Note fizeram uma belíssima apresentação do espetáculo "Violão Violão".

Esta foi a segunda apresentação da 8ª edição dos Concertos Brasileiros, projeto financiado pela Lei Rouanet, com objetivo de celebrar a cultura brasileira e arrecadar recursos para a instituição por meio da venda de ingressos.

Agradecemos aos nossos apoiadores Air Liquide do Brasil, Banco ABC do Brasil e Grupo Águas do Brasil e a todos os que participaram conosco desta noite especial.

Acervo Institucional





Consciêntização

Setembro Verde: A esperança que floresce com a doação de órgãos

O mês de setembro é dedicado ao Setembro Verde, período essencial de conscientização sobre a importância da doação de órgãos.

Na ACTC – Casa do Coração, essa causa tem um significado profundo e diário, pois representa a espera corajosa e a grande transformação de ver a vida seguir em frente.

Falar sobre a doação é celebrar o poder da solidariedade e o modo como um único "sim" é capaz de devolver o futuro, a respiração e o horizonte a tantas crianças e adolescentes que aguardam pelo transplante.

Hoje, esse ato de amor pode ser formalizado de forma simples e digital por meio da AEDO (Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos), um documento público emitido gratuitamente pelos cartórios que registra a vontade de ser doador.

Para saber mais e emitir a sua declaração, acesse o site oficial em www.aedo.org.br.

https://www.actc.org.br/?p=home

O que aconteceu
Eventos do trimestre/ pg 2

Dr. Responde
Dr. Edmar responde: Quando um paciente que está na fila de transplante tem a possibilidade de sair da fila e realizar o tratamento somente com medicamentos?/ pg 3

Nossos números
Resultados de nossas Linhas de Atuação / pg 3

Notícias
Últimas Informações sobre:
Mães/acompanhantes/ pg 4
Crianças e Adolescentes/ pg 5

ACTC Casa do Coração

Psicologia: A voz e o protagonismo das crianças e adolescentes


Acervo Institucional

No dia 18 de setembro, de se Serviço de Psicologia desenvolveu uma atividade especial com o objetivo de fortalecer o sentimento de pertencimento e união entre as pessoas acolhidas na Casa.

Por meio da criação de um jornal produzido pelas próprias crianças e adolescentes, os participantes assumiram o papel de repórteres para contar notícias, compartilhar suas vivências e registrar o cotidiano da instituição.

Foi um espaço lúdico de escuta sensível e troca, onde os jovens puderam expressar suas vozes e encontrar no coletivo uma rede de apoio fundamental.

Corações, arte e conhecimento



Acervo Institucional

Em celebração ao Dia Mundial do Coração, dia 25 de setembro, a Educação preparou uma atividade lúdica e muito especial com as crianças e adolescentes da Casa.

Por meio da pintura e da criação artística de corações, os participantes tiveram a oportunidade de explorar de perto a anatomia e o funcionamento desse órgão tão vital.

De forma leve e criativa, a iniciativa despertou a curiosidade dos pequenos para entender a importância do autocuidado e a saúde cardiovascular, unindo aprendizado, expressão e muita cor.

Ocupa SP: Conhecendo a história no Edifício Martinelli


Acervo Institucional

No dia 25 de setembro, em uma atividade realizada em conjunto pelos setores de Educação e Psicologia, os usuários da Casa vivenciaram uma imersão completa pela cidade.

A saída começou logo no trajeto, com ida e volta de metrô, momento em que apresentamos as linhas de transporte e as regiões urbanas, exercitando a matemática prática na compra dos bilhetes.

No destino, o grupo participou de uma visita guiada para explorar de perto a história, os detalhes e a arquitetura do icônico Edifício Martinelli.

O informativo:
Este informe trimestral é realizado pela equipe da ACTC - Casa do Coração em colaboração com voluntários. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos apoiadores.

Projeto gráfico:
Marcello Araujo
Diagramação:
Natália Supp
Textos:
Equipe ACTC - *Casa do Coração*
Revisão:
Norma Seltzer Goldstein

Equipe ACTC — Casa do Coração

Coordenação:
Fabiana Lopes Megda

Hospedagem e Alimentação:
Supervisão de Serviços Gerais: *Cintia Silva Almeida Tavares.*
Recepção: *Elisângela Sousa Dias e Isabele Vanni Manço*
Nutrição: *Rita Araripe*
Nutrição Clínica: *Denise Marco - CRN-7822*
Serviços Gerais: *Livani Alves de Souza.*

Serviço Social:
Assistente Social - Sede: *Elaine Baptista – CRESS 45.031 e Renata Lourenço Bezerra – CRESS 70.727*
Assistente Social - Unidade 2: *Silvana de Martino Fanti – CRESS 14.090.*
Plantão: *Suelen Alburquerque Neves*
Motorista: *Jerson Freitas Brandão*

Atendimentos Terapêuticos:

Psicologia: *Gabriela Mota Sousa CRP 06/135864*

Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social - DPIS:

Crianças/Adolescentes - Educação: *Bruna Alves e Lana Bruna*

Mães/Acompanhantes - Bordado: *Iara Simonetti Racy*

Bazar: *Regiane dos Santos Nascimento*

Administração:
Alessandra Gallo Sakurai e Brenda Karlla de Souza

Desenvolvimento Institucional:
Rebeca Bernardo da Silva Caeiro e Natália Supp.

Assessorias:

Jurídica: *Sandra Alves da Silva - OAB/SP 46.580*
Contábil: *Seteco Consultoria Contábil*
Auditoria: *SGS Auditores e Consultores Independentes*

Voluntários:

*A ACTC – Casa do Coração conta com **40 voluntários** que atuam em todas as linhas de atuação desenvolvidas.*

Pergunta:
Quando um paciente que está na fila de transplante tem a possibilidade de sair da fila e realizar o tratamento somente com medicamentos?



Muitos são os parâmetros que orientam a indicação de encaminhar um paciente ao tratamento radical do transplante cardíaco. O retrocesso dessa escolha deve-se, teoricamente, à reversão desses indicadores clínicos.

Considera-se, em linhas gerais, que um paciente deva ser submetido ao transplante quando sua condição funcional se torna extremamente limitada, manifestando-se com cansaço físico intenso que surge aos mínimos esforços (como ao dar poucos passos) ou mesmo sem nenhum esforço — quadro correspondente à classe funcional grau IV da New York Heart Association (NYHA).

Nessa condição, o coração perde a capacidade de impulsionar o volume adequado de sangue para satisfazer as necessidades básicas do organismo, sofrendo dilatação e queda na fração de ejeção (frequentemente abaixo de 20%, sendo o normal acima de 60%).

Esse contexto desfavorável pode ser revertido caso os indicadores voltem a patamares aceitáveis, com melhora da função cardíaca para níveis superiores a 30% e maior expansibilidade física.

A análise global do quadro clínico e das perspectivas de cada paciente é soberana. A reversão e a melhora obtida dependem de múltiplos fatores, tornando fundamental que o tratamento instituído seja seguido à risca e que processos orgânicos associados, como a inflamação miocárdica, sejam controlados.

Prof. Dr. Edmar Atik
Professor Livre-Docente de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - Médico da Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor) e do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês.

Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail **actc@actc.org.br.**

Nossos números

Linhas de atuação e resultados de Janeiro a Setebro de 2026

Hospedagem
7.742 Pernoites

Alimentação
38.823 Refeições Oferecidas

Serviço Social
6.378 Procedimentos

Serviços Terapêuticos
567 Atendimentos

Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social
2.066 Participações

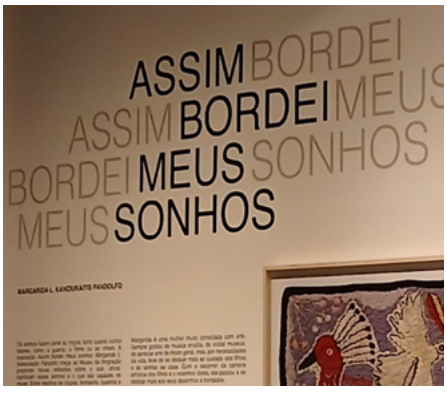
Diárias de usuários de 1994 a 2025

556.400
soma do número de dias em que todos os usuários atendidos permaneceram na Casa no mês de referência, nas modalidades de atendimentointegral e dia.

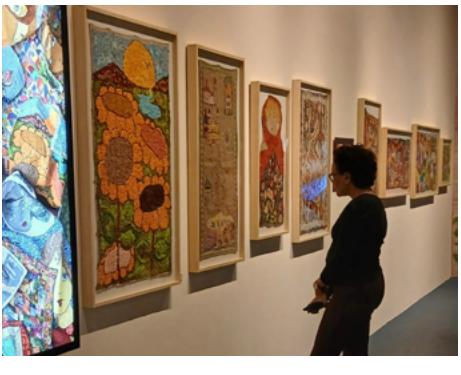
Mães / depoimento

Fios, histórias e sonhos

Iara Simonetti



No dia 1º de setembro, um grupo de mães, acompanhantes e pacientes da ACTC – Casa do Coração visitou a exposição Assim Bordei Meus Sonhos, de Margarida L. Kanciukaitis Pandolfo, no Museu da Imigração de São Paulo. Essas mães são mulheres que, diante de uma rotina muitas vezes atravessada pelo cuidado intenso, tratamentos complexos e pelas incertezas do cotidiano, encontram na arte um espaço seguro de expressão, partilha e construção de uma vida mais significativa, autônoma e conectada com seus próprios desejos.



Esta experiência permitiu olhar para o bordado muito além da técnica. Margarida nos mostrou que os fios também podem ser o lugar onde os sonhos encontram forma. Aquilo que antes habitava o imaginário passa a existir na linha, na cor e no ponto, tornando visível o que, muitas vezes, apenas as mãos conseguem dizer.

Percebemos durante a visita que, quando uma mulher cria algo com as próprias mãos, ela não está apenas ocupando o tempo: ela está se expressando através de um corpo que carrega histórias, afetos e marcas de sua trajetória. Cada traço guarda um desejo, uma emoção ou a presença de quem o realiza.



O encontro ganhou ainda mais sentido, por acontecer no Museu da Imigração — um espaço que preserva histórias de pessoas que deixaram sua terra natal, atravessaram distâncias e construíram novas formas de habitar o mundo. Assim como as famílias que acolhemos na ACTC, que também conhecem o deslocamento do território e dos sonhos, precisando encontrar novas maneiras de existir. O bordado nos ensina que nem sempre escolhemos os fios que chegam até nossas mãos, mas podemos, a partir deles, tecer novas histórias e novos sentidos.



Criatividade, cultura e afeto em cada encontro



Registro das atividades realizada com os adolescentes. Acervo Institucional

O planejamento das atividades dos meses de julho, agosto e setembro foi pensado para proporcionar momentos de aprendizado, convivência e diversão, respeitando as diferentes idades e interesses de cada participante.

Em julho, dedicamos o mês à programação de férias com oficinas lúdicas, jogos e brincadeiras. Realizamos atividades de pintura e colagem com materiais recicláveis, dinâmicas de motricidade, sessões de cinema em Casa e oficinas culinárias. Encerramos o período da melhor forma possível: com um passeio muito esperado ao cinema para assistir ao filme Toy Story 5.



Registro de uma tarde no parque.
Acervo Institucional

Em agosto, as ações voltaram-se para a valorização da família, da cultura e da expressão criativa. Celebramos o Dia dos Pais com a confecção de cartões e trabalhos artísticos que permitiram às crianças expressar carinho e afeto. O folclore brasileiro também esteve muito presente, com contação de lendas e uma proposta criativa de modelagem de personagens em massinha de EVA que, após secarem, transformaram-se em imãs de geladeira.

O mês de setembro foi marcado por conexões com a natureza, a arte e a conscientização. Realizamos pinturas com tinta guache, confecção de bonequinhos sensoriais e, dentro das ações do Setembro Verde, criamos um cartaz coletivo sobre a doação de órgãos e um jogo de tabuleiro sobre o coração, promovendo rodas de conversa adequadas a cada faixa etária. Fechamos o mês celebrando o Dia da Árvore e a chegada da primavera com pinturas em tela e desenhos com intervenções de folhas naturais.

Cada vivência na Casa do Coração vai muito além dos conteúdos propostos: elas tornam o cotidiano mais leve e acolhedor, fortalecendo vínculos e permitindo que nossas crianças e adolescentes possam, acima de tudo, simplesmente ser crianças e jovens.

Portas abertas

Voltem sempre!
Nos meses de janeiro, fevereiro e março, recebemos visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC – Casa do Coração.

Para mais informações e agendamentos, pedimos que entrem em contato antecipadamente pelo e-mail actc@actc.org.br.
Agradecemos o interesse.

Nossa missão

Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

Conselhos e Diretoria

MANDATO 2025 A 2027

Conselho de Administração
Presidente:
Mônica Pimentel de Vassimon
Vice-presidente:
Gustavo Arantes Lanhoso

Anis Chacur Neto
Ezequiel Grin
Ricardo P. Backheuser Jr.
Sandra Regina Mutarelli Setubal
Sônia Soicher Terepins
Teresa Cristina Raslton Bracher

Conselho Fiscal
TITULARES
José E. C. Laloni
Leila Rocha
Luis Terepins

SUPLENTES
Claudio Roberto Frizão Rey

Associados Efetivos e Fundadores
A ACTC – Casa do Coração conta com 83 Associados Efetivos e Fundadores.

Diretoria
Presidente:
Gustavo Arantes Lanhoso
Vice-presidente:
Francisco Enrique C. Silva

Elisa Ralston Bracher Meirelles
Luanda Pinto Backheuser
Luisa Ralston Bielawski Carracedo
Regina Amuri Varga
Renata Moritz
Theotonio Mauricio M. de Barros

Rede de Parceiros e Apoiadores

Amigos do Coração

TermoPrag Controle de Pragas

Infonetware

Agradecimentos

PESSOAS JURÍDICAS:

ONG Banco de Alimentos • CVS Cestas de Alimentos • Calvo Cesta Básica • Cadastra • Google Inc.

ACTC - Casa do Coração
Sede: Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros – 05409-010
São Paulo – SP – Telefones: (11) 3088-2286/ 3088-7454
Unidade II: Rua Oscar Freire, 2.136 - Pinheiros – 05409-011
São Paulo – SP – Telefones: (11) 3062-7307
E-mail: actc@actc.org.br – Site: www.actc.org.br
/actccasadocoracao /actccasadocoracao