

Exposição

Contemporâneas Vivara

No dia 8 de outubro, os usuários da casa desfrutaram de uma tarde encantadora na exposição Contemporâneas Vivara, no Parque Ibirapuera. Com obras da artista Flávia Junqueira, conhecida por unir o real e o imaginário em suas criações, a mostra trouxe a magia dos circos antigos e a nostalgia da infância em um percurso ao ar livre, despertando muitos sorrisos.



Arquivo Institucional

Palestra

Outubro Rosa

Em 25 de outubro, celebramos o Outubro Rosa com uma palestra conduzida pela Dra. Teresa Embiruçu, ginecologista, que tirou dúvidas e compartilhou informações sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, do autoexame e do acompanhamento médico regular.



Arquivo Institucional

Para reforçar o apoio à causa, nossa equipe se vestiu de rosa, destacando a importância de cuidar da saúde. Estamos unidos nessa jornada pela prevenção e pelo cuidado!

Arte do Bem

Concertos Brasileiros: Guinga e Proveta

No dia 6 de novembro, Guinga e Proveta encerraram a 7ª edição dos Concertos Brasileiros com uma apresentação memorável no Teatro Santander.

O espetáculo celebrou a música brasileira em toda a sua riqueza e diversidade, unindo tradição e inovação em uma performance emocionante.

Realizado por meio das Leis de Incentivo à Cultura, o evento teve sua arrecadação destinada à manutenção do atendimento às famílias acolhidas pela ACTC – Casa do Coração.

Além de celebrar a música, o projeto também permite que mais pessoas conheçam a instituição, as diferentes formas de doação e o impacto do trabalho realizado.

O sucesso da edição de 2024 reforça nosso compromisso e nos motiva a continuar unindo arte e solidariedade.



Arquivo Institucional



Boas Festas

Natal da Casa do Coração

No dia 13 de dezembro, reunimos as crianças, adolescentes, familiares, equipe e voluntários para comemorar o Natal.

A tarde foi marcada por muitos sorrisos, brincadeiras, deliciosos lanches e uma encantadora apresentação musical do grupo Canto Encanto. E, como não poderia faltar, recebemos a visita do Bom Velhinho, que trouxe muita emoção, abraços e presentes para todos.

Agradecemos aos parceiros e a todos os que contribuíram para a campanha do Dia de Doar, tornando possível essa celebração memorável.



Arquivo Institucional



ACTC
Casa do Coração

Ano 24 - Nº 4 - Outubro • Novembro • Dezembro de 2024

informativo

ACTC - Casa do Coração

Agenda

Eventos de destaque/ pg 2

Dr. Responde

Dr. Edmar responde:

Minha filha tem miocardiopatia hipertrófica. Por que, quando ela se cansa e fica cianótica, a saturação não cai?/ pg 3

Notícias

Últimas Informações sobre:

Mães/acompanhantes/ pg 4

Crianças e Adolescentes/ pg 5

Lá em casa

Destaques do trimestre/ pg 6

Nossos números

Resultados de nossas

Linhas de Atuação / pg 6

Colaborações

Doar carinho, respeito e atenção custa pouco e faz bem ao coração. Colabore conosco, sendo voluntário ou doando bens, serviços ou dinheiro. Entre no nosso site e descubra como colaborar.

www.actc.org.br

Ação Voluntária – 09/10



A empresa Air Liquide promoveu uma ação voluntária na em celebração ao Dia das Crianças.

A programação contou com apresentações de mágicos em shows interativos, oficinas de pintura e sessões de massagem, proporcionando momentos de diversão e bem-estar para todos os usuários da instituição. Ao final do evento, as crianças receberam brinquedos como presente.

Dia das Crianças – 11/10

Comemoramos o Dia das Crianças com uma programação especial para os pacientes e usuários da casa. As atividades incluíram brincadeiras na piscina de bolinhas, descidas no tobogã inflável e um cardápio com diversas comidinhas que agradaram a todos.

A celebração foi marcada por descontração e interação entre os participantes, proporcionando uma tarde cheia de animação.

Agradecemos aos parceiros que tornaram essa comemoração possível e contribuíram para o evento.



Peça Sonho Encantado de Cordel – 26/10



Os usuários da casa realizaram uma saída cultural para assistir à apresentação da peça “Sonho Encantado de Cordel”, que fascinou a todos, com cenários coloridos e personagens cativantes. A produção ofereceu uma experiência única, cheia de imaginação e diversão, especialmente para as crianças e adolescentes.

O passeio teve como objetivo promover um momento de lazer e descontração, contribuindo para o bem-estar dos participantes. Essa ação reforça o compromisso da instituição em proporcionar vivências culturais e artísticas que enriquecem o dia a dia dos pacientes e usuários, estreitando os laços de apoio e cuidado.

Dia das Bruxas – 31/10

No dia 31 de outubro, as crianças e adolescentes da casa se reuniram-se para comemorar o Dia das Bruxas. Fantasiados, eles percorreram todos os departamentos da Casa fazendo a tradicional pergunta “Doces ou travessuras?”, contagiando a todos com sua animação. A celebração foi repleta de momentos de diversão e descontração, com risadas, surpresas e, é claro, muita troca de doces. As travessuras também estiveram presentes.

A ação trouxe um clima festivo, permitindo que crianças e adolescentes vivenciassem uma experiência divertida e diferente, ao mesmo tempo em que fortaleceu os laços de amizade e companheirismo entre todos.



O informativo:

Este informe trimestral é produzido pela equipe da ACTC - Casa do Coração em colaboração com voluntários. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos colaboradores.

Projeto gráfico: Marcello Araujo
Diagramação: Natália Supp
Textos: Equipe ACTC - Casa do Coração

Equipe ACTC — Casa do Coração

Coordenação:

Fabiana Lopes Megda

Hospedagem e Alimentação:

Nutrição: Rita Araripe
Nutrição Clínica: Denise Marco - CRN-7822

Recepção: Elisângela Sousa Dias
Serviços Gerais: Livani Alves de Souza, Sandra Regina Nakao Goes e Sandra de Melo Santos

Serviço Social:

Assistente Social - Sede: Elaine Baptista – CRESS 45.031 e Renata Lourenço Bezerra – CRESS 70.727
Assistente Social - Unidade 2: Silvana de Martino Fanti – CRESS 14.090.

Plantão: Suelen Albuquerque Neves

Motorista: Jerson de Freitas Brandão

Atendimentos Terapêuticos:

Psicologia: Gabriela Mota Sousa
CRP 06/135864

Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social - DPIS:

Crianças/Adolescentes
Educação: Bruna Alves

Mães/Acompanhantes
Bordado: Iara Simonetti Racy

Administração:

Alessandra Gallo Sakurai e Brenda Karlla de Souza

Desenvolvimento Institucional:

Flaviana Oliveira da Silva e Natália Supp

Assessorias:

Jurídica: Sandra Alves da Silva - OAB/SP 46.580
Contábil: Seteco Consultoria Contábil
Auditoria: SGS Auditores e Consultores Independentes

Voluntários:

A ACTC – Casa do Coração conta com **39 voluntários** que atuam em todas as linhas de atuação desenvolvidas.



Pergunta: *Minha filha tem miocardiopatia hipertrófica. Por que, quando ela se cansa e fica cianótica, a saturação não cai?*

A miocardiopatia hipertrófica (MCH) caracteriza-se principalmente por hipertrofia das paredes musculares do ventrículo esquerdo. Decorre de patologia genética cardiovascular ocasionando diversidade gênica (já identificadas mais de 1.400 mutações, em 11 genes diferentes), e sintomatologia manifesta. Maior risco evolutivo é observado no primeiro grupo de alterações, principalmente propícias a eventos súbitos.

Os sintomas da cardiomiopatia hipertrófica incluem a respiração encurtada, especialmente durante a prática de exercícios, dores no peito, desmaios, fadiga, sensação de batimento cardíaco acelerado ou palpitações, sopro cardíaco decorrente de obstruções ao fluxo e da insuficiência da valva mitral correlata. Cianose, como citada na pergunta, não é usual e também não se acompanha de insaturação arterial. A morte súbita cardíaca é a consequência mais imprevisível e temida da MCH, e ocorre predominantemente em jovens, em indivíduos assintomáticos ou mesmo com sintomatologia frustra.

A prevenção de riscos súbitos deve ser orientada à intervenção cirúrgica, após tratamento clínico ineficaz e após a devida avaliação por ecocardiograma com esforço físico. É reconhecida também a eficácia exclusiva do cardioversor desfibrilador implantável (CDI) na prevenção de fenômenos súbitos. Na abordagem aos pacientes com MCH e respectivas famílias, torna-se assim fundamental a correta avaliação do risco de morte súbita e do potencial benefício da implantação desse dispositivo em prevenção primária. A insuficiência cardíaca diastólica ocorre em 36% dos pacientes, que se beneficiam com o uso de betabloqueadores adrenérgicos.

Essa medicação, dada em alta dose, torna-se primordial no aumento da sobrevida desses pacientes, que passa de 54% para 93% após 5 anos de evolução e propicia melhora da função diastólica, redução da obstrução da via de saída ventricular, aumento da cavidade ventricular e aumento do débito cardíaco. Betabloqueadores são assim as principais drogas no tratamento farmacológico da cardiomiopatia hipertrófica. Aliviam os sintomas em 2/3 dos pacientes e reduzem a obstrução da via de saída do ventrículo esquerdo durante o esforço físico, sendo, portanto, a droga de escolha nesses pacientes. Ressalte-se que um desses elementos se tornam de maior gravidade: espessura máxima da parede do ventrículo esquerdo ≥ 30 mm, síncope inexplicada, taquicardia ventricular não sustentada, história familiar de morte súbita e resposta anormal da pressão arterial durante o exercício. Outros fatores de risco clássicos combinados também são considerados como o gradiente de pressão na via de saída do ventrículo esquerdo, o diâmetro do átrio esquerdo e a idade.

Dentre os pacientes com MCH, destaca-se que um terço deles manifestam obstrução da via de saída de ventrículo esquerdo, em um terço essa obstrução se manifesta ao exercício e no outro terço evoluem sem qualquer obstrução. Gravidade maior ocorre em exteriorização precoce no primeiro ano de vida.

Pacientes devem ser acompanhados continuamente, a fim da determinação da conduta mais adequada em cada caso, considerando-se a melhor evolução com a eliminação de obstruções por meio dos procedimentos cirúrgicos.

Prof. Dr. Edmar Atik

Professor Livre-Docente de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - Médico da Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor) e do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês.

Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail actc@actc.org.br. Ela também pode ser publicada aqui.



Amor de Mãe

Adelia Weseu Lima

Meu nome é Adelia Weseu Lima, tenho 67 anos e moro em Rio Branco, Acre. Sou de uma família humilde de 11 irmãos. Tenho 2 filhos e sou avó de 4 netos. Sou casada, me casei com 19 anos e, no mesmo ano, tive meu primeiro filho. Eu e meu esposo moramos em Placido de Castro por 6 anos. Eu trabalhava com crianças, em creche, com criança de 4 a 7 anos, depois trabalhei com criança de 10 a 13 anos. Em 1995, meu pai faleceu e viemos embora para Rio Branco.

A minha história eu acho muito linda. Nem todos sabem, mas Larissa não é minha filha legítima, é minha filha do coração. Eu me identifiquei com a história de uma amiga que um dia amanheceu com o choro de uma criança e, ao abrir a porta de casa, tinha um bebê dentro de uma caixa e ela o criou. Achei linda a história que ela contou e que também presenciei e eu sempre pedia a Deus que aparecesse uma criança na minha porta para eu criar, mas jamais imaginaria que ia aparecer a Larissa.

Em Rio Branco nós compramos uma casa e minha sogra, que morava com duas meninas, veio morar perto da gente. Uma das meninas engravidou, e Larissa nasceu em 1997. Logo em seguida foi descoberta sua cardiopatia. Passamos a conviver com Larissa desde o seu nascimento, nosso vínculo é de mãe e filha, acho que ela me escolheu.

Por volta dos quatro anos, Larissa começou a passar muito mal. Após a consulta, fomos para Goiânia, onde ela passou por cirurgia. Foi muito difícil tomar essa decisão, ela tinha apenas 50% de chance de sobreviver, era tudo ou nada. Deu tudo certo, ela superou essa etapa, mas tivemos que continuar viajando a Goiânia para continuar o tratamento, mesmo diante das nossas dificuldades financeiras, pois naquela época pagávamos exames e médicos. Nem eu nem meu esposo medimos esforços, minha



Larissa e Adelia / Foto: Registro pessoal

família toda abraçou a Larissa.

Em 2006, uma equipe do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas (INCOR) foi à Rio Branco e, ao saberem do caso de minha filha, imediatamente a encaminharam para São Paulo. Sem conhecer nada da cidade e muito assustada, me vi perdida...

Enquanto Larissa estava internada para a cirurgia, ficamos por doze dias no Pronto Socorro até sermos encaminhados à Casa do Coração. Assim, pude conhecer a família ACTC - Casa do Coração. Foi muito bom passar a conviver com outras mães, tive muita ajuda delas e também fui conhecendo pessoas maravilhosas da equipe, tenho muita gratidão por todos. A partir desse momento, tínhamos que trazer minha filha de três em três meses, época difícil, muita luta, passamos muita dificuldade financeira.

Hoje tudo é benção, minha filha está bem...

Hoje ela já é casada, tem um bebê que também adotou. Sou muito feliz e muito grata a Deus por ter colocado ela no meu caminho, um amor sem explicação.

Como no bordado, sou aquela mulher que segue firme navegando pela vida, sempre acreditando que tudo vai dar certo e aceitando as tempestades que podem surgir. Assim, vamos seguindo, unidos com fé e esperança.

Fim de ano de muitos aprendizados



Piquenique realizado em uma saída cultural. / Foto: Acervo Institucional

O último trimestre do ano, foi marcado por atividades coletivas e educativas. Em outubro, realizamos a semana da criança com atividades lúdicas e brincadeiras. Entre as atividades foi organizado um piquenique no parque do Ibirapuera e visita a exposição “Banca Galeria”, de Flavia Junqueira. Os usuários da casa também foram prestigiar a peça de teatro: “Sonho encantado de Cordel”. Em outubro aconteceu a Festa de Dia das Crianças, um momento de muita alegria e diversão.

Para fechar o mês de outubro foi organizada a celebração Dia das Bruxas, com o Tema “Doces ou Travessuras”, foi uma tarde divertida e deliciosa com crianças e adolescentes.

Em novembro a programação foi voltada para a Semana da Consciência Negra em parceria com a área da psicologia, com atividades que abordaram temas como igualdade, diversidade, identidade, ancestralidade, política, literatura e cultura. E para finalizar as atividades os crianças e adolescentes da casa foram a exposição de fotografia no memorial da américa latina “ASSENTAMENTO: A fotografia e o seu trato com a memória negra

urbana por Pedro Martins.

Dezembro foi mergulhado nas tradições de natal. As crianças e os adolescentes, participaram das atividades temáticas organizadas: a montagem da nossa árvore de Natal e os enfeites da instituição. Foi um momento bem importante, pois muitos usuários da casa passam as festas na Instituição e assim puderam vivenciar o sentimento de união.



Registros da Visita à Exposição Assentamento.

Foto: Acervo Institucional

O final de ano foi marcado por uma das atividades preferidas pelos usuários da casa que é a ida ao cinema. O filme a que assistiram foi “Moana 2.”

No reforço escolar, houve o envio as atividades e provas às escolas de origem e assim as crianças e adolescentes em fila de transplante conseguiram concluir o ano letivo.

Novembro Azul

No dia 22 de novembro, o Serviço Social da Casa promoveu um evento especial em apoio ao Novembro Azul, Campanha de Conscientização sobre o Câncer de Próstata.

O médico urologista Dr. Mario Mattos foi o responsável pela palestra, na qual abordou a importância da prevenção, o diagnóstico precoce e a necessidade de consultas regulares para a detecção da doença. Dr. Mario também destacou a resistência que muitos homens enfrentam em relação aos exames, incentivando a adoção de hábitos saudáveis para a manutenção da saúde.

O evento contou com a participação dos usuários da casa, que puderam esclarecer suas dúvidas e compartilhar experiências relacionadas ao tema. Ao final, os presentes foram convidados a um café da tarde, durante o qual continuou o diálogo de maneira informal, reforçando a importância da troca de informações e do apoio mútuo.

Agradecemos ao Dr. Mario Mattos por sua contribuição e a todos que participaram desta ação, que fortaleceu a luta pela conscientização e prevenção do câncer de próstata.



Acervo Institucional

Oficina de Gravura



Acervo Institucional

No dia 26 de novembro, realizamos uma oficina de impressão criativa utilizando isopor como suporte, permitindo que as participantes criassem estampas em papel e tecido. A atividade incentivou a experimentação e a expressão artística, com as participantes ajustando a quantidade de tinta até conseguirem boas impressões.

Apesar dos desafios com a dosagem da tinta, os testes realizados foram essenciais para o aprendizado, resultando em belas produções. A oficina foi uma oportunidade para as participantes se expressarem, estimulando a criatividade e o trabalho manual.

Oficina de Biscuit

Aconteceu a última oficina do ano, no 4 de dezembro, conduzida pela artesã Francimara da Silva Sousa, usuária da casa, que aprendeu a técnica de biscuit pela internet e, hoje, transforma sua paixão pelo artesanato em sua fonte de renda.

No encontro, os participantes colocaram a criatividade em prática e aprenderam técnicas para criar peças com biscuit. Foi um momento de aprendizado, inspiração e troca de experiências!



Acervo Institucional

Rodas de Bordado Online

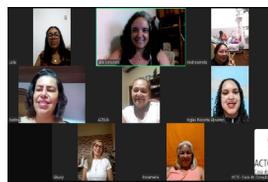
Os encontros online da Atividade Maria Maria, realizados ao longo do último trimestre do ano, trouxeram momentos ricos em aprendizado e troca de experiências. Durante um dos encontros, foram explorada as técnicas da aquarela em bordado, experimentando formas de pintar tecidos secos e molhados, o que resultou em efeitos variados e inspiradores.

Nas rodas de bordado, foram aprofundados os conhecimentos sobre o ponto matiz, explorando suas variações e aplicações, além da aplicação de técnicas como o ponto caseado. Cada reunião foi uma oportunidade de mergulhar em novas possibilidades criativas e ampliar o repertório técnico das participantes.

Para encerrar o ano, aconteceu um encontro especial de celebração, relembrando os momentos vividos e agradecendo pela conexão e aprendizado coletivo. Foi uma despedida marcada por desejos de um próximo ano cheio de saúde, paz, amor e novas criações.



Acervo Institucional



Nossos números

Linhas de atuação e resultados de Janeiro a Dezembro de 2024

Hospedagem
10.535 Pernoites

Alimentação
56.135 Refeições Oferecidas

Serviço Social
9.210 Procedimentos

Serviços Terapêuticos
695 Atendimentos

Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social
2.357 Participações

Receitas e despesas do exercício de 2023

Total de Receitas
R\$ 4.235.006,03

Total de Custos e Despesas
R\$ 3.493.640,26

Resultado do Exercício
R\$ 4.221.19700

Reserva Técnica Contábil
R\$ 3.799.076

Superávit do Exercício
R\$ 958.298,00

Atendimentos de 1994 a 2023

522.792

A contabilização dos atendimentos é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento-dia.

Nossa missão

Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

Títulos

CNAS • CEBAS • COMAS • DRADS/SEADS/COFAS • CMDCA • CONSEAS • Utilidade Pública Estadual • Utilidade Pública Municipal • Certificado no CRP/SP 3822/J • Declaração de Isenção de ITCMD • Certificado de Reconhecimento de Entidade Promotora de Direitos Humanos • Certificado de Inscrição Pró-Social • Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades (CENTS) • Auto de Licença de Funcionamento • Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiro • Certificado Gestão e Transparência - Instituto DOAR - Conceito A • Vetted by CAF America

Reconhecimentos

Selo Municipal de Direitos Humanos e Diversidade de 2020 a 2023 • Melhores ONGs 2018 Instituto Doar • Prêmio Criança - ABRINQ - 2014 • Finalista do Prêmio Criança - ABRINQ - 2012 • Prêmio Wizo 2011 – Dia Internacional da Mulher • Finalista do Prêmio Criança - ABRINQ - 2009 • Certificado de Tecnologia Social – Fundação Banco do Brasil – 2009 • Selo Organização Parceira – Centro de Voluntariado de São Paulo – CVSP – 2014/2013 - 2012/2011 - 2010/2009 – 2008/2007 • Prêmio Betinho de Cidadania 2006 – Menção Honrosa • Certificado de Livro Altamente Recomendável – FNLIJ – 2005 • Prêmio Bem Eficiente - Kanitz & Associados – 2004 • 2º Prêmio Max Feffer de Design Gráfico – Categoria Editorial – 2003 • Finalista do Prêmio Criança - ABRINQ - 2000

Conselhos e Diretoria

MANDATO 2023 A 2025

Conselho de Administração

Presidente:

Ricardo Pernambuco Backheuser Jr.

Vice-presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso

Anís Chacur Neto

Ezequiel Grin

Fernanda M. Aidar Lunes

Sandra Regina Mutarelli Setubal

Sônia Soicher Terepins

Teresa Cristina Raslton Bracher

Conselho Fiscal

TITULARES

Claudio Roberto Frizão Rey

José Eduardo Cintra Laloni

Luís Terepins

SUPLENTES

Luiz Antunes M. Mussnich

Associados Efetivos e Fundadores

A ACTC – Casa do Coração conta com

81 Associados Efetivos e Fundadores.

Diretoria

Presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso

Vice-presidente:

Mônica Pimentel de Vassimon

André Aidar Fontes Lunes

Elisa Ralston Bracher Meirelles

Francisco Enrique C. da Silva

Luanda Pinto Backheuser

Regina Amuri Varga

Renata Moritz

Theotonio Mauricio M. de Barros

Rede de Parceiros

São muitos os colaboradores que fazem parte da nossa Rede de Parceiros, acesse nosso site e confira a lista na íntegra.

Você pode digitar o endereço <http://goo.gl/01xSE3> ou utilizar o **QR code** ao lado.



Portas abertas

Voltem sempre!

Nos meses de outubro, novembro e dezembro, recebemos visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC – Casa do Coração.

Para mais informações e agendamentos, pedimos que entrem em contato antecipadamente pelo e-mail actc@actc.org.br. Agradecemos o interesse.

Rede de Parceiros e Apoiadores Amigos do Coração



TermoPrag Controle de Pragas

Infonetware

Agradecimentos

PESSOAS JURÍDICAS:

ONG Banco de Alimentos • CVS Cestas de Alimentos • Calvo Cesta Básica
• Cadastra • Google Inc. • O Polen • PayPal



SELO MUNICIPAL DE
Direitos Humanos
e Diversidade
5ª Edição



MELHORES
ONGS

2018

ACTC – Casa do Coração

Sede: Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros – 05409-010

São Paulo – SP – Telefones: (11) 3088-2286/ 3088-7454

Unidade II: Rua Oscar Freire, 2.136 - Pinheiros – 05409-011

São Paulo – SP – Telefones: (11) 3062-7307

E-mail: actc@actc.org.br – Site: www.actc.org.br

[f](https://www.facebook.com/actccasadoracao)/actccasadoracao [i](https://www.instagram.com/actccasadoracao)/actccasadoracao